

Положение  
о режиме занятий учащихся  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 13»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 13» (далее – МБОУ «СОШ 13») определяет режим занятий учащихся (далее – Положение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ; постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 3 марта 2011 года), постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24 ноября 2015 г. №81 «О внесении изменений №3 в СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 18.12.2015 года №40154) .

1.3. Положение рассмотрено и принято на заседании педагогического совета школы № 3 от 11.01.2016г. .

2. Образовательный процесс

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в первом классе – 33 недели, во 2-4, 9 и 11 классах не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах), в 5-8 классах – 35 недель.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.

2.4. Учебный план рассчитан на 5-дневную рабочую неделю в 1-4 классах и 6-дневную рабочую неделю в 5-11 классах, занятия проводятся в две смены, продолжительность урока 40 минут.

2.5. В 1-ом классе используется "ступенчатый" режим обучения: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-мае - по 4 урока по

40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.6.Начало занятий первой смены не ранее 8.00, окончание в 13.20 согласно расписанию звонков, утвержденному приказом директора Школы на учебный год.

2.7.Начало занятий второй смены не ранее 13.20, окончание в 18.20 согласно расписанию звонков, утвержденного приказом директора Школы на учебный год. Продолжительность перемены 10-20 минут.

2.8.Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.9.Между началом факультативных занятий и последним уроком предусматривается перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

2.10.Учащиеся должны приходиться в Школу не позднее 8 часов 00 минут в первую смену и не позднее 13 часов 20 минут во вторую смену. Опоздание на уроки недопустимо.

2.11.Горячее питание учащихся организуется на переменах в соответствии с графиком, утверждаемым на учебный год директором Школы.

### 3. Требования к учебной нагрузке учащихся

3.1. Занятия организованы в 2 смены. Начало учебных занятий не ранее 08.00 часов. Окончание занятий не позднее 18.20.

3.2.Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана МБОУ «СОШ №13», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

3.3.Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

| Классы | Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка в академических часах |                                | Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности в академических часах |
|--------|--|--------------------------------|---|
|        | При 6-дневной неделе, не более   | При 5-дневной неделе, не более |   |
| 1      | -  | 21                             | 10  |
| 2-4    | 26   | 23                             | 10  |
| 5      | 32   | 29                             | 10  |
| 6      | 33   | 30                             | 10  |
| 7      | 35   | 32                             | 10  |

|       |    |    |    |
|-------|----|----|----|
| 8-9   | 36 | 33 | 10 |
| 10-11 | 37 | 34 | 10 |

3.4.Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.5.В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4-м уроках.

3.6.Продолжительность урока (академический час) во всех классах не превышает 40 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность регламентируется пунктом 2.5. Положения.

3.7.Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3 классах – 1,5 ч., в 4 – 5 классах – 2 ч., в 6 – 8 классах – 2,5 ч., в 9 – 11 классах – до 3,5 ч.

3.8. Освоение образовательных программ основного общего, среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

4. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящее положение

4.1.Настоящее Положение вступает в силу со 11.01.2016 года

4.2.Внесение поправок и изменений в Положение производится на заседании Совета школы.

4.3.Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.